

## 社内研修～in福王寺～ 玉村 友邦

10月8日の土曜日に社内研修を行いました。今回の研修テーマは「人間の感性を取り戻す」という内容で朝8時15分にランドの事務所を出発し福王寺を目指し、まずは登山を致しました。約1時間半の登山を行い無事に福王寺に到着し、いよいよ人間の感性を取り戻す研修の始まりです。まずは境内の掃除を全員で行い、続いて住職さんに福王寺の紹介をして頂きました。小さな頃から可部で育った私ですが初めて知る事やお宝も見せて頂く事が出来、また新たな発見と気づきをさせて頂く事が出来ました。その後は本格的な研修が始まり「写経」「座禅」とこれまた私にとって初めての体験で、静かな空間で何かに集中すると心が休まり普段の日常生活では味わうことのできない体験を致しました。それから福王寺を下山し全員無事に研修を終えることが出来ました。このような貴重な体験はなかなかする事が出来ない為、今後の仕事、人生に活かしていきたいと思えます。



## ワッハッハファーム開園しました 友廣 美津子

自宅から歩いて5分の所に「ワッハッハファーム」と名づけた菜園があります。長い間工場の資材を置いていましたが、雑草が生え荒れた土地でした。6年前に初めて「さつまいも」を植えました。相談役は、食料の無い戦争中に「さつまいも」を作って飢えをしのいだそうで、結構大きな「さつまいも」が出来ました。これが菜園のスタートです。だんだん欲が出て、玉ねぎ、じゃがいも、茄子、きゅうり、かぼちゃと増えてきました。失敗も沢山しましたが、収穫の喜びも味わっています。この菜園に名前をつけたくて、色々考えました。世間でよく言われています「笑いが一番」でも実際にはなかなか出来ません。そこで閃きました。「WAHAHA FARM」となても気楽に遊びに来て下さいね。入る時は嫌な事があっても、まず「ワッハッハ」。今日のお客様はランドの沖田さんです。



【発行】

**株式会社友鉄ランド**  
TOMOTETSU

〒731-0231  
広島市安佐北区亀山2丁目24-14  
TEL:082-815-1111  
FAX:082-814-0110